



CAVAGNAC GYM

les MERCREDI 17h à 18h

GYM DOUCE BIEN ETRE
REPRISE 11 sept 2019

LES JEUDI 19h15-20h15

GYM TONIQUE
REPRISE 12 sept 2019

Positif équilibre
Placement Corporel
contractures
Se Détendre
posture
RELAXATION
anatomie
GymDouce
VIE
Bien-être
santé
HARMONIE
gymnastique
Zen

AVEC CHRISTINE, animatrice diplômée, cours adapté aux capacités de chacun, en musique et dans la bonne humeur !

- ✓ **Rendez-vous pour toutes et tous - ados/adultes**
- ✓ **2 séances d'essai pour se laisser convaincre**
- ✓ **85€/an - adhésion et licence comprises**
(possibilité d'aide financière)
- ✓ **Contact Frédérique 06 81 90 17 26**

Ne pas jeter sur la voie publique